

Program Chyt' svou šanci **Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Modrý pomeranč** **Salinger, z.s.**

Popis programu

Program Chyt' svou šanci je preventivní program založený na individuální práci v prostředí NZDM. Jeho cílem je posilovat schopnosti a dovednosti dětí a mladých lidí, které přispívají ke správným rozhodnutím, podněcování zdravých mezilidských vztahů, přijímání zodpovědnosti a následků za své chování a bezpečnému trávení volného času. Program směřuje k zmírnění individuálních deficitů a obtíží, které mají za následek negativní sebehodnocení a problémy v sociální sféře.

Cílová skupina

Cílovou skupinou programu jsou děti a mladí lidé ve věku 7-18 let z Hradce Králové a okolí, kteří vykazují známky rizikového chování (např. experimentování s návykovými látkami, únikové chování, záškoláctví, rizikové trávení volného času v závadové partě, delikventní chování) nebo se nacházejí v situacích, v nichž potřebují získat podporu a zdravý náhled (např. vztahová problematika, sebepojetí, trávení volného času) a jsou alespoň částečně motivovaní ke změně.

Principy programu

1) Individuální přístup

Koncepce programů má svůj jasně stanovený rámec, vychází ze zakázky pracovníka OSPOD (kurátora pro mládež) a obsah se přizpůsobuje individuálním potřebám každého dítěte, mladého člověka.

2) Flexibilita

Program je možné začít navštěvovat ihned po vyjednání spolupráce a zakázky, termíny jednotlivých individuálních konzultací jsou domluveny dle možností nízkoprahového zařízení a klientů. Docházka do klubu v rámci stanoveného dne je volná, pouze omezená otevírací dobou zařízení.

3) Dostupnost

Program se naplňuje v bezpečném, a pro děti a mladé lidi přátelském, prostředí NZDM. Začátek i konec spolupráce vychází z aktuální potřeby. Program je bezplatný.

4) Spolupráce a partnerský přístup

Program je založen na spolupráci nízkoprahového zařízení a OSPOD, případně dalších aktérů, zajišťuje komplexnější podporu dítěte/mladého člověka. V programu je prioritou partnerské jednání mezi všemi zúčastněnými.

Průběh programu

Děti a mladí lidé se do programu dostanou zpravidla na základě doporučení kurátora pro mládež. Počátkem spolupráce je trojstranné jednání (pracovník NZDM – pracovník OSPOD – klient a jeho zákonný zástupce). Prvotní jednání slouží k vzájemnému seznámení, vydefinování kompetencí, stanovení cílů spolupráce a ujednání o rozsahu a formě předávání informací.

Dítě a mladiství dochází do NZDM pravidla 1-2x týdně, ve stanovený termín a čas pro individuální poradenství. V průběhu spolupráce dochází ke kontinuálnímu předávání informací mezi pracovníkem programu a OSPOD, které vede k efektivnějšímu naplňování společných cílů. Spolupráce trvá zpravidla 3 měsíce, může být prodloužena.